

**SZKOŁA  
POLICEALNA - zaoczna**



# Opiekun osoby starszej

**BEZPŁATNA NAUKA**



**ZESPÓŁ SZKÓŁ W LUDWINIE**  
21-075 Ludwin 30a, tel. (81) 757 00 43  
[www.zsludwin.pl](http://www.zsludwin.pl)

# OPIEKUN OSOBY STARSZEJ

Dwuletni cykl kształcenia (cztery semestry)



Egzamin potwierdzający kwalifikację odbywa się pod koniec IV semestru

## SPO.02. Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej

### Opiekun

pomaga osobie podopiecznej w codziennych czynnościach domowych, planowaniu i organizacji gospodarstwa domowego, a u osób chorych i niesamodzielnych wykonuje czynności pielęgnacyjne i higieniczne. Wspiera i mobilizuje osobę podopieczną do aktywnego spędzania czasu wolnego, rozwijania zainteresowań i zwiększania samodzielności życiowej.

### Słuchacz

zdobędzie umiejętności:

- ustalenia i klasyfikowania problemów opiekuńczych i potrzeb osoby starszej;
- diagnozowania zasobów i możliwości środowiska lokalnego, rodzinnego i instytucjonalnego w stworzeniu sieci wsparcia osoby starszej;
- dobierania odpowiednich metod i technik, zapewniających kompleksową opiekę osobie starszej;
- mobilizowania osoby starszej do aktywności.

### Możliwości zatrudnienia w:

- domach spokojnej starości,
- zakładach opiekuńczo-leczniczych,
- środkach i domach pomocy społecznej,
- podczas indywidualnej opieki w domu pacjenta
- fundacjach i stowarzyszeniach na rzecz osób chorych i niepełnosprawnych.

Zawód ten należy do grupy zawodów „międzynarodowych” i można go z powodzeniem wykonywać zarówno w Polsce i za granicą.